



AIKIBUDO 2e DAN

A) (KIHON) NAGE WAZA

De kandidaat laat de volgende basis werptechnieken zien in de vorm van het kihon nage waza shodan:

<u>techniek</u>	<u>op aanval</u>
Mukae daoshi	Ura yokomen uchi
Shiho nage	Omote yokomen uchi
Yuki chigae	Tsuki jodan
Neji kote gaeshi	Tsuki chudan
Tenbin nage	Ryosode dori
Hachi mawashi	Dosokute dori
Koshi nage	Ryote dori

De kandidaat laat, op aanvallen naar keuze, de volgende technieken zien:

Mukae daoshi: irimi en tenkan
Yuki chigae: met mae ukemi en met ushiro ukemi
Kote gaeshi, neji kote gaeshi en gyaku kote gaeshi
Tenbin nage tenkan
Koshi nage, shiho koshi nage en tenbin koshi nage

De kandidaat laat de volgende basis werptechnieken zien in de vorm van het kihon nage waza nidan:

<u>techniek</u>	<u>op aanval</u>
Ude garami	Ura yokomen uchi
Mae hiki otoshi	Yokomen uchi
Te uchi mata gaeshi	Tsuki jodan
Ude kake mae hiki otoshi	Tsuki chudan
Gyaku mukae daoshi	Mae geri
Gyaku kote gaeshi	Junte dori met tsuki jodan
Ashi tori daoshi	Mune dori

De kandidaat laat, op aanvallen naar keuze, de volgende aanvullende technieken zien:

Ushiro kata otoshi
Ushiro hiki otoshi
Ura ude nage
Kata ha otoshi
Ura kata ha
Ushiro do gaeshi
Juji garami
Hiji gaeshi
Mae tobu nage
Mae hiji kudaki

De kandidaat laat, op een aanval naar keuze, één van de volgende han sutemi waza zien:

Hazu oshi sutemi
Kubi otoshi sutemi
Harite sutemi.

B) KIHON OSAE WAZA

De kandidaat laat de basis controletechnieken zien in de vorm van het kihon osae waza shodan:

<u>techniek</u>	<u>op aanval</u>
Ushiro hiji kudaki	Tsuki chudan
Robuse	Ryote ippon dori
Kote kudaki	Sode dori
Yuki chigae	Ushiro katate dori eri shime
Shiho nage	Ushiro ryote dori
Mukae daoshi	Ushiro uwate

C) TOEPASSINGEN

De kandidaat laat van de onder A) en B) genoemde technieken de volgende toepassingen zien:

- 1) een tweetal combinatietechnieken incl. uitleg waarom voor deze oplossing gekozen is;
- 2) één overnametechniek incl. uitleg waarom voor deze oplossing gekozen is;
- 3) een aantal toepassingen op mesaanvallen met een ontwapening gevolgd door een eindcontrole op de grond.

D) WA NO SEISHIN

De kandidaat laat verschillende wa no seishin-vormen zien vanuit tachi-waza en hanmi han tachi waza

E) RANDORI

De kandidaat laat tegen één aanvaller één van de volgende randori-vormen zien:

- ju no randori
- go no randori (chikama)

De kandidaat laat tegen drie ongewapende aanvallers de volgende randori-vorm zien:

- taninzu dori no randori

F) KATA

De kandidaat laat één van de volgende kata zien:

1. Het itsutsu no tachi van de Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu (de kandidaat is kiri-komi)
2. De eerste vijf staande technieken uit het ikkajo van het Daito Ryu Aikijujitsu:

<u>techniek</u>	<u>op aanvall</u>
Ippon dori	Men uchi
Kuruma daoshi	Omote yokomen uchi
Gyaku ude dori	Mune dori
Koshi guruma	Kata juji jime
Karami nage	Mune dori met men uchi